

# RECHERCHE DE VOLONTAIRES

Vous êtes un homme entre 20 et 40 ans. Vous n'avez pas de problème de sommeil. Vous êtes intéressé(e) pour participer à une recherche.



## PARTICIPEZ À L'ÉTUDE

### MEEGASAFE

PHYSIP  
Enabling EEG



Le projet MEEGASAFE a pour objectif de déterminer si une mesure objective du niveau de somnolence permet de prédire les capacités à rester éveillé.

### En quoi consiste l'étude ?

Vous devrez venir à l'Hôpital Pellegrin (Plateforme PRNPP) pour réaliser **3 visites** sur une période de **6 semaines maximum** :

- une **visite de sélection (1h30)** : entretien médical + questionnaires
- une **1<sup>ère</sup> session expérimentale (modèle de sommeil fragmenté, type astreinte)** comprenant un enregistrement du sommeil à votre domicile, un enregistrement d'une nuit de sommeil sur la Plateforme puis **une nuit et une journée de test**. Durant la dernière nuit, vous serez réveillé(e) 2 fois 30 minutes.
- une **2<sup>nd</sup>e session expérimentale (modèle de travail de nuit)** comprenant un enregistrement du sommeil à votre domicile, un enregistrement d'une nuit de sommeil sur la Plateforme puis **2 jours et 2 nuits de tests**. La nuit, vous serez privés de sommeil et aurez des tâches à réaliser. Chaque nuit de privation sera suivie par une plage de sommeil de récupération de 5 heures.

Lors des sessions expérimentales, vous réaliserez des **tests cognitifs** informatisés, des **tests de maintien d'éveil** et des sessions de **conduite sur simulateur**.

**Cette étude est indemnisée.**

**Vous êtes intéressé(e) ?**

Contactez-nous : **05 57 82 05 49**

**gregoire.giolland@u-bordeaux.fr**

Plateforme PRNPP – Groupe Hospitalier Pellegrin  
Place Amélie Raba Léon, Bordeaux

